



**AREA PEDAGOGICA**

**AREA LIFE & SOFT SKILLS**

**AREA ORIENTAMENTO**

**AREA BENESSERE E OLISTICA**



**mandalife**

**FORMAZIONE**

[FORMAZIONE@MANDALIFE.IT](mailto:FORMAZIONE@MANDALIFE.IT)  
[WWW.MANDALIFE.IT](http://WWW.MANDALIFE.IT)





FORMAZIONE@MANDALIFE.IT

WWW.MANDALIFE.IT



## AREA PEDAGOGICA

### **Genitorialità consapevole nell'era digitale**



### **Mondo Fiaba: l'importanza della lettura dalla prima infanzia**



### **L'osservazione nei contesti educativi**

#### **Destinatari**

Genitori, insegnanti, educatori, volontari delle associazioni del Terzo Settore.

#### **Obiettivi**

Potenziare l'efficacia del proprio approccio educativo

#### **Modalità di erogazione**

In presenza

#### **Durata**

min. 5 ore - max 20 ore

#### **Sedi**

Presso una delle nostre sedi operative o presso le strutture interessate in caso di formazione per i propri dipendenti/collaboratori

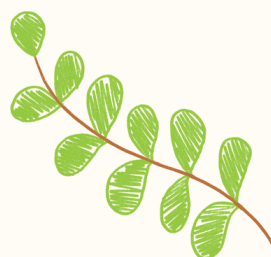


FORMAZIONE@MANDALIFE.IT

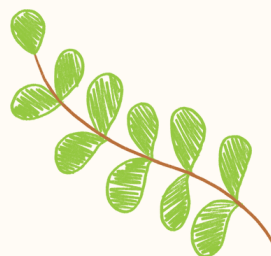
WWW.MANDALIFE.IT

## AREA LIFE & SOFT SKILLS

### Gestione dello stress



### Comunicazione efficace



### Problem solving creativo

### Destinatari

Tutti coloro che vogliono sviluppare e/o potenziare i propri processi di pensiero e applicare approcci più creativi ed efficaci nella gestione delle proprie emozioni e relazioni personali, familiari e professionali

### Modalità di erogazione

In presenza

### Durata

Min. 8 ore - Max. 20 ore

### Sedi

Presso una delle nostre sedi operative o presso le strutture interessate in caso di formazione rivolta ai propri dipendenti/collaboratori





FORMAZIONE@MANDALIFE.IT

WWW.MANDALIFE.IT

## AREA ORIENTAMENTO

### Ciclo di seminari “OrientarSi”



### Incontri tematici di gruppo sullo sviluppo di carriera

#### Destinatari

Giovani e adulti che si affacciano per la prima volta al mercato del lavoro o che intendono “rientrare” dopo una pausa o, ancora, che desiderano mettersi in gioco per chiarire i propri obiettivi professionali e apprendere gli strumenti e le tecniche adatte a dare una direzione concreta al proprio progetto di vita.

#### Modalità di erogazione

In presenza

#### Sedi

Presso una delle nostre sedi operative

#### Durata

Min. 2 ore - Max 20 ore



FORMAZIONE@MANDALIFE.IT

WWW.MANDALIFE.IT



## **AREA BENESSERE E OLISTICA**

### **Training certificato Leader Yoga della Risata**



### **Percorsi formativi di crescita personale attraverso:**

### **Massaggio antistress Floriterapia Aquafloating**



### **Attivazione I, II, III livello REIKI**

#### **Destinatari**

Tutti coloro che desiderano avvalersi di strumenti volti al miglioramento del proprio stile di vita e del proprio benessere

#### **DModalità di erogazione**

In presenza e on line

#### **Sedi**

Presso una delle nostre sedi operative

#### **Durata**

Min. 2 ore - Max 60 ore

#### **Sedi**

Presso una delle nostre sedi operative o presso altre strutture, in caso di formazione rivolta ai propri dipendenti/collaboratori